



11. -13. Juli 2018 in Pressbaum (bei Wien)

Sommerseminar

# Die Kunst dem Herzen zu folgen

*Herzenswünsche aufstellen, im Dialog mit dem Selbst und den Anderen leben*

Siegfried Essen & Eelco de Geus

In diesem Seminar widmen wir uns der Kunst unsere Herzenswünsche wahrzunehmen, zu verkörpern und in der Welt zu verwirklichen. Wie wir leben ist oft von Prägung, Glaubenssätzen, Sorgen und Ängsten bestimmt. Was uns nährt und in Fluss mit unserem Leben bringt, ist die Verbindung zu unserer Ganzheit. Sie ist die Quelle für das was wir uns vom Leben wünschen, sei es für unsere Gesundheit, unsere Beziehungen, unsere Arbeit, unser Wohlbefinden oder für die Welt. Wir lassen uns ein auf die Verbindung mit unserem Selbst, mit dem Du, mit unseren Gemeinschaften und auf das Leben als Ganzes. So kommen wir in Kontakt mit unserer Ursprünglichkeit und dem Lebensfluss, spielerisch, mühelos und lebendig.

Herzenswunschaufstellungen, Dialog und Ritual bilden das Herzstück dieser Tage. Musik und Tanz helfen uns unsere Wünsche zu verkörpern und Beziehungsqualität zu stärken. Der Dialog und die Kreisarbeit stärken unsere Wahrnehmung ein Teil eines größeren Ganzen zu sein, als Ressource für unser persönliches und gemeinsames Leben.

Siegfried Essen und Eelco de Geus verbinden ihre langjährige Erfahrung mit systemisch- spiritueller und dialogischer Aufstellungsarbeit. Siegfried bringt seine ‚Ich – Selbst‘ und ‚Herzenswunsch- aufstellungen, Eelco seinen systemisch– dialogischen Ansatz und seine Musik in Aufstellungen, Kreisarbeit und Ritual mit ein. Gemeinsam lassen sich die beiden überraschen, wie sich daraus Neues entwickelt. Das Seminar findet im wunderbaren kreisförmigen Seminarraum der Villa Kunterbunt, in der Natur des Wienerwaldes statt.

**Wann:** Mittwoch 11. Juli 16.00 Uhr – Freitag 13. Juli 2018 18.00 Uhr  
**Wo:** Villa Kunterbunt, Pfalzauerstrasse 127, 3021 Pressbaum ([www.villa.or.at](http://www.villa.or.at))  
**Begleitung:** Siegfried Essen und Eelco de Geus  
**Kosten:** 350 euro (inkl. 20% Mwst.)  
**Anmeldung:** **Leben im Dialog**, [info@lebenimdialog.at](mailto:info@lebenimdialog.at), [www.lebenimdialog.at](http://www.lebenimdialog.at)  
Eelco de Geus, tel. 0680 4449656



## Siegfried Essen

Jg. 1940, systemischer Familientherapeut, Lehrtherapeut, Dipl. Psychologe und Theologe, Arbeitsschwerpunkte: Autopoietische (selbstschöpferische) Systemaufstellungen und spirituell-systemische Philosophie. Autor von: ‚Selbstliebe als Lebenskunst. Ein systemisch –spiritueller Übungsweg. Langjährige Tätigkeit als Lehrtherapeut für systemische Familientherapie und integrative Gestalttherapie in Deutschland und Österreich. Arbeitsschwerpunkte: philosophische Aufstellungen sowie Aus- und Weiterbildung in spirituell-systemischer Aufstellungsarbeit. [www.siegfriedessen.com](http://www.siegfriedessen.com)



## Eelco de Geus

Jg. 1961, Logopäde, systemisch - dialogischer Prozessbegleiter, psychosoziale Beratung. Arbeitsschwerpunkte: Aus- und Weiterbildung in Dialogprozessbegleitung und systemischer Aufstellungsarbeit, systemisch - dialogische Begleitung von Privatpersonen, Paaren, Gemeinschaften & Organisationen. Leiter von ‚Leben im Dialog‘ und Mitbegründer der Dialogakademie. Vertreter einer tiefgehenden Integration von systemischer und dialogischer Philosophie & Haltung- Bezieht Musik als wesentlichen Beitrag zur Verkörperung in seine Arbeit ein. [www.lebenimdialog.at](http://www.lebenimdialog.at), [www.dialogakademie.eu](http://www.dialogakademie.eu)